

TRABAJANDO SU RETIRO

Las siete aplicaciones para *smartphone* más recomendadas para los mayores

Las más aconsejadas van por el lado de la salud y la funcionalidad física. Algunas tienen un costo que no pasa de los \$2 mil, aunque la mayoría es gratis.

CARLOS OLIVA

Para Alicia Atala, alumna del Programa Adulto Mayor de la UC, las aplicaciones del iPhone se han convertido en sus mejores amigas. Recibió su *smartphone* en el mes de abril y ya logró transmitirle en vivo la ceremonia de graduación de doctorado a su hija que, por estar en Alemania, no pudo asistir.

Hace algunos años, los teléfonos no solían incluir aplicaciones—programas que facilitan el desarrollo de una tarea determinada—dirigidas a los *seniors*. Pero con la llegada de las nuevas tecnologías del tipo iPhone o Android, la realidad cambió.

Los mayores lo agradecen. Claro, la gran barrera para participar de las tecnologías sigue siendo su propia reticencia y el miedo a las cosas nuevas. Pero una vez superada, los mayores reconocen las bondades de estos aparatos. “Con ellos, los adultos mayores se mantienen activos desde el punto de visto cognitivo y funcional”, dice Homero Gac, geriatra



Vale \$1.000. Para iPhone 4 en adelante.



Ronda los \$520. Compatible con iPhone 3GS.



No tiene costo y requiere de un Android 2.0.



Es gratuita y está disponible para iPhone.



Gratis, reconoce 15 idiomas y está en iPhone.



Bordea los \$520, en inglés, y es para iPhone.



Es gratis, y por \$520 trae rutina de ejercicios.



de la Red Salud UC. Decenas son las aplicaciones que hoy existen para los mayores. Muchas son gratis, y las pagadas no pasan de dos mil pesos. Aquí hemos recogido las siete más recomendadas por expertos de distinto rubro, según el uso práctico que pueden darle los mayores.

Facilitador de lectura

El EyeReader es una herramienta que permite incrementar el tamaño de los textos con el conocido efecto lupa. Es ideal para los seniors que carecen de buena visión y que leen en la cama bajo la tenue luz de la lámpara, pues ilumina las superficies con una luz LED.

“Esta herramienta ya está en 35 países y gracias a los *smartphone*, la gente de todas las edades puede usarla”, dice desde Texas a “El Mercurio”, Gerry Lavender, uno de sus creadores.

El clarificador de texto

“Aplicaciones que permiten mejorar la lectura de textos como éste en situaciones de bajo contraste visual, son recomendadas para los adultos”, dice de Dimlit Pedro Figueroa, del centro para los mayores de la Universidad Mayor, U3E. Esta apli-

cación es útil para lecturas en ambientes poco iluminados, como el menú de un restaurante, y para agrandar los textos. Es muy similar a EyeReader, pero con la ventaja de que clarifica los textos cuando la superficie es borrosa como en una fotocopia.

Detector de caídas

Lo malo no es envejecer, sino que el organismo se debilite. La aplicación iFall para Android es más que oportuna entonces: siempre que un adulto cae, eje-

PARA UN 73% DE LOS SENIORS, LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS LES HAN DADO LA POSIBILIDAD DE HACER COSAS NUEVAS, SEGÚN EL ESTUDIO “FUERZA MAYOR” DE SENAMA.

cuta una llamada a un teléfono de emergencia (hijo, nieto, o quien sea) para pedir ayuda. Una vez que la caída es detectada, el sistema deja pasar unos cuantos minutos para que el usuario interrumpa la señal de alerta si no es grave.

Ayuda memoria

Forget es una de las aplicaciones más celebradas para los seniors. Es una de las más útiles para los mayores, ya que es una suerte de ayuda memoria basada en la asociación. Por ejemplo, si usted olvidó el número de su patente, puede asociarla con las palabras “placa” o “patente de

auto”, por ejemplo, y en la pantalla aparecerá rápidamente la palabra o la cifra olvidada. “Esta es la única aplicación basada en la psicología de asociación de memoria y reconocimiento”, dice desde Silicon Valley a este medio, su creador, Wayne Lo.

Como una secretaria virtual

Conocido como Dragon Dictation, esta aplicación redacta mensajes o *emails* con sólo escuchar la voz de quien dicta. Dicen que es hasta cinco veces más rápido que el teclado.

Medidor de latidos

El Instant Heart Rate (“Velocidad instantánea del corazón”) permite conocer en 10 segundos su ritmo cardíaco. ¿Cómo? Sólo con presionar su dedo contra la cámara del aparato. Esta herramienta fue premiada como la mejor aplicación de Salud, según Mobile Premier Awards 2011. Funciona en iPhone, iPod, iPad y Android.

Tips de relajación

¿Cansado? Relaxation Apps le entregará *tips* para una adecuada relajación, pero también consejos para dormir mejor, para ejercitar la memoria y para enfrentar mejor algún tipo de enfermedad típica de los años dorados. Y es que Relaxation Apps es un buscador de aplicaciones de relajación para los mayores, reconocido y recomendado para mayores de más edad.

It's a Ford It's Auto Summit



New Fiesta
DESDE \$7.390.000
36 CUOTAS \$139.900
PIE 35% \$2.586.500 - V.F.M.G. \$2.961.056



New Focus
DESDE \$9.390.000
36 CUOTAS \$169.900
PIE 35% \$3.286.500 - V.F.M.G. \$3.761.874



Ford Mustang
USD 45.920 EMN.
CUOTAS \$279.900

*Elegido por la revista Car & Driver



- RECIBIMOS SU USADO EN PAGO
- FINANCIAMIENTO A SU MEDIDA
- 10 AÑOS NÚMERO 1 EN VENTAS FORD

Auto Summit The Ford House

SANTIAGO:
V. Mackenna 5495. F: 2 332 32 43.
Vitacura 9543. F: 2 620 3083.
Fco. Bilbao 3939. F: 2 620 30 17.
San Eugenio 445. F: 2 620 3143.
Movicenter Local 631. F: 2 620 30 76.
Mall Plaza Sur Local 121. F: 2 620 30 25.

ANTOFAGASTA:
AutoPlaza Antofagasta Local 01.
F: 55 533 503, 55 533 504.
Anhidrita 28, Barrio Industrial
F: 55 883 410, 55 883 411, 55 883 412.
CALAMA: Granaderos 3417.
F: 55 883 465, 55 883 566, 55 883 460.

www.autosummit.cl

Valor Cuota Ford Mustang calculado en base a pie de 50% y a 72 cuotas. Para Ford Mustang, valor tipo de cambio real \$480 por dólar. Aprobación del crédito sujeta a confirmación de antecedentes financieros y comerciales del cliente. Cuota incluye seguro de desgravamen y gastos asociados al financiamiento. No incluye seguros adicionales. Fotografías con opcionales. Promoción Válida hasta el 31 de diciembre de 2011 o hasta agotar stock.

GRAN REMATE NÁUTICO



A efectuarse en: Puerto Vespucio 9620, Pudahuel. (Tomar salida 19 A por Américo Vespucio)
Día: **SABADO 17 DE DICIEMBRE A LAS 12:30 HRS.**
De: **LANCHAS:** Nautic 5.2 c central con motor Mariner 7.5 ELPTO y tráiler, Larson Wildfire 5000 con motor Mercruiser 470 170 hp, Glastron Sportster con motor Mercury 80ELPTO, Bayliner 1852 con motor MC 4.3L, Baja Islander 180 con motor MC 3.0L, Fibermold Villarica con motor Mariner 100 hp 2T, Glastron 230 futura con motor MC 140HP, Regal Commodore 19 Medallion con motor MC 3.7, Regal Valanti 220XL, con motor MC 5.7;
VELERO: Escape Blanco motor Escape 12, Vagabundo; **BOTES:** Viking, Artigiana Batteli, Bombard 305, Nauticat 4.2, Omega 4.1 Magnum, BB Boat;
CASCO: Velero Escape blanco; **MOTORES:** Force 85ELPT; MARINER: 75 ELPTO, 135 ELPTO, 40MLL, 55MLL; MERCURY: 115 4 TIEMPOS;
CUADRIMOTOS 250CC, 150CC Y 50CC; BOTE ZODIAC.
A la vista desde día **Jueves 15 de diciembre a las 10 hrs.** en adelante. Comisión a Pagar 12% más impuestos legales vigentes. Martillero Público Domingo Lama Panza REG.275

HOY REMATE
EN FELIX DE AMESTI 474, LAS CONDES
Gran Conjunto de cuadros: Juan Fco. Gonzalez, Onofre Jarpa, Valenzuela Llanos Aristodemio Lattanzi F. europeos, Modernos Cecilia Andrews desde 10.30 hrs. con solo 21 lotes.
Info: 9.7996540, email: elenataglek.com
Martillero Público 15% de comisión

EXTRAORDINARIO DEPARTAMENTO VENDO
380 m² útiles, vista cordillera 360°
3 estac., bodega
EL GOLF / LAS CONDES UF 18.900
Teléfonos: 860 9316 • 09- 338 0639

TODO LO QUE NECESITAS SABER de Publicidad y Marketing, encuéntralo en:

www.elmercuriomediadcenter.cl

EL MERCURIO MEDIACENTER

EL MERCURIO

CASA DE REMATES EYZAGUIRRE S.p.A
MIGUEL CLARO 161, PROVIDENCIA - FONO: 235 6649 - 235 7916 - info@cre.cl
Fotos en www.cre.cl

REMATE DE MUEBLES Y CUADROS CHILENOS
POR ORDEN DE LA SUCESIÓN DE LA SEÑORA ISABEL VALDÉS VIAL
HOY SÁBADO A LAS 11:00 HORAS
• CALLAO 3385 DPTO. 61 •
Toda la información y fotos en El Mercurio del jueves y en www.cre.cl
• A LA VISTA •
DOMINGO EYZAGUIRRE QUESNEY • DOMINGO EYZAGUIRRE MARCHANT • TASADORES Y MARTILLEROS PUBLICOS R.N.M. 39 Y 968

¡REGÍSTRATE!
Y VIVE GRANDES DESCUENTOS

vivedescuentos.com
lo eliges, lo vives